



VÝROČNÍ ZPRÁVA AlFi, z.s.

ZA ROK 2019

AlFi, z.s.
Koblovská 257/149, Ostrava – Petřkovice, 725 29

1 Obsah

1	Obsah.....	1
1	Základní informace o organizaci.....	2
2	Personální složení AIFi, z.s.....	2
3	Služba rané péče AIFi pro rodiny s dětmi s PAS	3
4	Projekty realizované v roce 2019	0
4.1	Denní centrum AIFi	0
4.1.1	ODLEHČENÍ PRO RODIČE DĚTÍ S PAS.....	0
4.1.2	VOLNOČASOVÉ AKTIVITY.....	0
4.1.3	„PŘESPÁVAČKY v AIFi“	3
4.2	Podpora rozvoje dětí s PAS a jejich rodin	3
4.2.1	Boulderingový kroužek.....	3
4.2.2	Malí turisté	4
4.2.3	AIFi neděle	4
4.3	MOLEKULY	5
4.4	VYBAVENÍ DENNÍHO CENTRA AIFi PRO DĚTI S PAS A JEJICH RODINY	6
4.5	AIFi – PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR	6
4.6	POBYT PRO RODINY S DÍTĚTEM S POSTIŽENÍM Z AGENDY NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE 7	
4.7	Podporujeme hrdinství, které není vidět II.....	7
4.8	PŮJČOVNA HRAČEK, POMŮCEK A LITERATURY.....	7
4.9	SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE	7
5	DÁRCI A PARTNEŘI.....	8

1 Základní informace o organizaci

Poslání organizace:

Posláním neziskové organizace AlFi, z.s. je vytváření vhodných podmínek pro integraci dětí s PAS a jejich rodin do společnosti. Poskytujeme podporu dětem s poruchou autistického spektra (PAS) nebo podezřením na tuto diagnózu a rodinám pečující o tyto děti. Podporujeme sdružování rodin pečujících o dítě s PAS, pořádáme rodičovská setkání, podporujeme sdílení, předávání informací, organizujeme odborná setkání. Nabízíme volnočasové aktivity pro děti s PAS a děti s jinými komunikačními dovednostmi. Realizujeme rehabilitační a rekondiční pobyty pro rodiny dětí s PAS, nabízíme odlehčení pro tyto rodiny.

Název: AlFi, z.s.

Sídlo: Koblovská 257/149, Ostrava – Petřkovice, 725 29

Provozovna: Brandlova 1267/6, Moravská Ostrava, 702 00

Právní forma: zapsaný spolek

IČ: 028 01 426

Bankovní spojení: 2500576072/2010

Vznik sdružení: 31. března 2014

E-mail: info@alfi-ostrava.cz

Web: www.alfi-ostrava.cz

Facebook: www.facebook.com/AlFiOstrava

2 Personální složení AlFi, z.s.

Předsedkyně spolku

Mgr. Bc. Gabriela Mariánková

Místopředsedkyně spolku

Bc. Lenka Holušová, DiS.

Místopředsedkyně spolku

Ing. Kateřina Kočicová

3 Služba rané péče AlFi pro rodiny s dětmi s PAS

Registrována 29. 10. 2014

Mgr. Bc. Gabriela Mariánková – vedoucí služby, poradce rané péče

Bc. Lenka Holušová, DiS. – zástupce vedoucí služby, poradce rané péče

Bc. Marie Čížková. – poradce rané péče

Kateřina Machelová, DiS. – poradce rané péče

Cílem služby AlFi – raná péče je pomáhat dětem s PAS a jejich rodinám ve zvládání jejich nelehké životní situace.

AlFi - Raná péče je sociální služba, která je poskytována rodinám pečujícím o dítě/děti ve věku 2 – 7 let s poruchou autistického spektra (dále jen PAS) nebo s důvodným podezřením na tuto diagnózu.

Dětství je zásadním obdobím pro budoucí život člověka ve všech směrech, a proto je potřeba v případě, kdy se zjistí, že se vývoj dítěte odchyluje od normy, zahájit co nejdříve kroky, které povedou ke zmírnění postižení. Mozek je právě v období dětství nejlépe vybaven k vytváření nových nervových spojení, a proto čím dříve se začne s dítětem pracovat, tím větší je šance na zmírnění důsledků jeho životního hendikepu.

Raná péče je službou, jejímž mottem je „RODINA“. Proto je cílem této služby provázet a podporovat rodiny dětí s PAS, které se v důsledku diagnózy autismus dostávají do mnoha nezáviděníhodných situací. Řeší nejen problém samotného postižení dítěte, ale také postupnou společenskou izolaci. Vytváření vhodných podmínek pro integraci dětí s PAS a jejich rodiny do společnosti je tedy dalším z cílů služby rané péče AlFi.

V roce 2019 jsme mohli navýšit úvazek počtu poradců rané péče o 1,0 úvazek, což nám umožnilo vyjít vstříc poptávce po této službě. AlFi, z.s. může tedy od roku 2019 poskytnout službu rané péče 52 klientským rodinám žijícím na území města Ostrava a jeho nejbližším okolí.

KONZULTACE RANÉ PÉČE

Konzultace rané péče jsou poskytovány formou terénní i ambulantní.

Terénní forma – konzultace probíhají v domácím prostředí klientské rodiny, tedy v přirozeném prostředí dítěte, vždy plánovaně, v čase, který vyhovuje rodině s ohledem na denní režim dítěte – a to v pracovních dnech mezi 9:00 a 17:00 hodinou. Termíny jsou domlouvány osobně při konzultaci, telefonicky nebo elektronickou poštou.

Ambulantní forma – konzultace probíhají v prostorách organizace AlFi, z.s., v přijímací místnosti, která je vybavena dětským koutkem, případně v prostorách

Denního centra AlFi. Také ambulantní forma je poskytována v pracovních dnech v časech mezi 9:00-17:00 vždy po předchozí domluvě s klientskou rodinou.

Délka konzultací je zpravidla 1–2 hodiny a měla by probíhat minimálně 1x za 1 až 3 měsíce.

Náplň konzultací vychází z individuálního plánu klienta. Cílem konzultací je zejména podpora rodiny a jejího systému, stanovení postupů směřujících k dosažení dohodnutých cílů a řešení aktuálních problémů.

PŮJČOVNA HRAČEK, POMŮCEK A LITERATURY

Klientským rodinám je umožněno využít knihovny AlFi, z.s. k zapůjčení především odborné literatury nebo literatury pro děti, taktéž je možné zapůjčení hraček a didaktických pomůcek pro děti s PAS.

RODIČOVSKÉ SKUPINY

Všem klientským rodinám je nabídnuto zapojení v rámci rodičovské skupiny při AlFi, z.s.

Rodiče se mohou setkávat neformálně v prostorách Denního centra AlFi. Prostory jsou rodičům k dispozici po předchozí domluvě s vedením Denního centra AlFi v sobotu odpoledne nebo v průběhu neděle. Náplní setkání mohou být neformální popovídání, setkání s odborníky z oblasti psychologie, speciální pedagogiky aj.

AlFi, z.s. je členem „Volného sdružení poskytovatelů rané péče“.

AlFi – Raná péče pro rodiny s dětmi s PAS je podporována z rozpočtu Moravskoslezského kraje v rámci „Programu na podporu poskytování sociálních služeb pro“ financovaný z kapitoly 313 – MPSV státního rozpočtu a Statutárního města Ostrava formou účelové dotace v oblasti sociální péče.



OSTRAVA!!!

4 Projekty realizované v roce 2019

4.1 Denní centrum AlFi

Tento projekt je realizován díky podpoře Nadačního fondu AVAST v rámci 4.ročníku výzvy Spolu do života. Denní centrum AlFi bylo otevřeno 1. 7. 2019. Denní centrum AlFi nabízí rodičům dětí s poruchou autistického spektra, s podezřením na tuto diagnózu nebo s jinou narušenou komunikační schopností od 1,5 roku do 14 let nepravidelné hlídání, volnočasové aktivity pro tyto děti a další. Prostory Denního centra AlFi mohou využít rodiče pro svá společná setkávání. Denní centrum AlFi se nachází na ulici Brandlova 1267/6, 702 00 v Moravské Ostravě na okraji centra města v blízkosti zastávky městské hromadné dopravy „Karolina“. Prostory Denního centra jsou umístěny v 1. nadzemním podlaží vlevo, zvonek č. 2.



4.1.1 ODLEHČENÍ PRO RODIČE DĚTÍ S PAS

Denní centrum AlFi nabízí krátkodobé hlídání dětí s PAS či jinou narušenou komunikační schopností. Denní centrum je v provozu každý všední den a v sobotu dopoledne. Objednání hlídání probíhá prostřednictvím rezervačního systému na webových stránkách organizace <http://www.alfi-ostrava.cz/denni-centrum-alfi/rezervace/>

Denní centrum AlFi nemá být alternativou mateřské školy, ale má sloužit jako forma „dětského koutku“ pro děti s PAS.

Minimální doba, po kterou je možné v DC AlFi objednat hlídání dítěte je 60 min denně a maximální doba hlídání jsou 4 hod. denně.

4.1.2 VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Denní centrum AlFi nabízí volnočasové aktivity pro děti s autismem, vývojovou dysfázií či jinou narušenou komunikační schopností, s logopedickými obtížemi, pro děti, které obtížně navazují kontakty.

4.1.2.1 Poškolákov

Základem tohoto kroužku je hra, zábava a spolupráce. Cílem je rozvoj jemné, hrubé motoriky a grafomotoriky, práce dětí ve skupině, posílení sociálních dovedností a také vědomostí. Při aktivitách využíváme interaktivní přístroj 4IMAGE, ALBI tužku, četné výukové softwary. Kroužek je vhodný pro děti ve věku 5–14 let. Skupiny jsou vytvářeny tak, aby k sobě měly děti věkově blízko. Kroužek probíhá jednou týdně 50 minut.



4.1.2.2 Muzikohraní

Rytmizace, podpora vokalizace, mluvní apetence, zklidnění, vnímání sebe sama a také spolupráce, radost z hudby a pohybu. Kroužek je realizován ve 2 skupinách, pro děti verbální a děti neverbální ve věku 5-14 let. Kroužek probíhá každý týden 50 minut.



4.1.2.3 Veselá vařečka

Kuchyňské práce od přípravy ingrediencí až k přípravě samotného pokrmu, orientace v pracovním prostoru, k tomu rozvoj jemné motoriky i čtenářské gramotnosti. Kroužek je určen pro děti ve věku od 6 do 14 let a probíhá jednou týdně 50 minut.



4.1.2.4 Věda nás baví

V kroužku se děti hravou a zábavnou formou seznámí s vědními obory a vyzkouší si, jaké je to stát se na chvíli malým vědcem. Kroužek je pro děti ve věku od 6 do 14 let a probíhá jednou týdně 50 minut.



4.1.3 „PŘESPÁVAČKY v AIFi“

Další aktivitou pro děti s PAS a jejich sourozence, která proběhla v prostorách Denního centra AIFi byla tzv. přespávačka v AIFi. Během této aktivity děti měly možnost rozvíjet svou samostatnost – strávit noc bez rodičů se svými kamarády. Součástí přespávačky bylo promítání filmu, hraní her nebo výtvarné aktivity.



4.2 Podpora rozvoje dětí s PAS a jejich rodin

Aktivity tohoto projektu byly zaměřeny na rozvoj motorických dovedností, rozvoj sociálních a komunikačních dovedností dětí s PAS a také na spolupráci a posílení sourozeneckých vztahů mezi dětmi s PAS a jejich zdravými sourozenci.

Tento projekt byl podpořen z rozpočtu Statutárního města Ostrava v rámci poskytnuté neinvestiční účelové dotace v oblasti podpory osob s handicapem.

OSTRAVA!!!

4.2.1 Boulderingský kroužek

Boulderingský kroužek probíhal ve spolupráci s Tendon Blok,o.s. v Ostravě – Vítkovicích. Děti v letních měsících využívaly outdoorovou lezeckou věž a v chladnějších pak vnitřní boulderingskou stěnu.

Aktivita se zaměřila na pohybové dovednosti dětí s PAS, celkovou koordinaci pohybů a také na posilování důvěry v sebe sama. Důležitou součástí aktivity je rozvoj sociálních dovedností a s tím související navazování nových přátelských vztahů mezi dětmi se stejným zájmem.



4.2.2 Malí turisté

Pravidelné celodenní výlety do přírody se konaly v průběhu roku 2019 a byly zaměřeny na rozvoj komunikačních a sociálních dovedností. Všechny výlety byly doprovázeny edukativním programem (hry a soutěže na téma navštívených míst, přírody apod.). Zaměřeny byly také na posílení vztahů mezi sourozenci. V rámci této aktivity jsme navštívili např. Štramberk a mnohá místa v okolí Ostravy.



4.2.3 AlFi neděle

Odpolední programy pro děti s PAS a jejich sourozence. Součástí programu byly aktivity zaměřené na spolupráci, kooperaci ve dvojici, nácvik sociálních

a komunikačních dovedností, rozvoj hrubé a jemné motoriky, orientace v prostoru a čase. V průběhu aktivit pro děti měli rodiče prostor na společné setkání.



4.3 MOLEKULY

Projekt „Molekuly“ byl zaměřen na podporu dětí, které mají z nejrůznějších důvodů problém zapojit se do běžného kolektivu. Jedná se o děti nesmělé, hůře se prosazující, děti, které se necítí dobře ve velkém kolektivu, které mají nižší frustrační toleranci. V rámci projektu „MOLEKULY“ jsme umožnili těmto dětem trávit volný čas v menším kolektivu, bez tlaku na výkon, s individuálním přístupem.

Veškeré aktivity byly zaměřeny na spolupráci mezi dětmi, uvědomění si sebe sama, svých dovedností, své důležitosti v kolektivu. Náplní všech lekcí byly pohybové aktivity, společná hra, spolupráce, výměna rolí, hra „na něco“. Děti si vytvářely tzv. „zážitkové deníky“, kde si lepily fotografie ze společných aktivit.



4.4 VYBAVENÍ DENNÍHO CENTRA AIFI PRO DĚTI S PAS A JEJICH RODINY

Díky podpoře statutárního města Ostravy díky mimořádné dotaci z výnosů daní z hazardních her dovybavit Denní centrum AIFI. Mohli jsme pořídit nábytek, hračky, pomůcky pro rozvoj dětí. Podařilo se nám takto doladit vnitřní prostory Denního centra AIFI, tak aby se stalo prostorem útulným, příjemným a zároveň aktivizačním.



4.5 AIFI – PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

V týdnu 12. – 16. srpna 2019 proběhl příměstský tábor pro děti s PAS a jejich sourozence na téma „Detektivní akademie“. Cílem bylo nabídnout smysluplné trávení volného času, navázání přátelských vztahů. Pomocí zážitkových činností děti mohly rozvíjet své sociální a komunikační dovednosti.

Tábor byl každý den zahájen v prostorách Denního centra AIFI a další náplní byly výlety do přírody, sportovních a kulturních středisek, výtvarné aktivity apod.



4.6 POBYT PRO RODINY S DÍTĚTEM S POSTIŽENÍM Z AGENDY NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE

Ve spolupráci s odborem sociálně-právní ochrany dětí, agendou náhradní rodinné péče statutárního města Ostrava se uskutečnil v září víkendový pobyt v Beskydech Staré Hamry v hotelu Charbulák. Děti měly sestavený program z výtvarných aktivit, procházek, během kterých plnily úkoly zaměřené na kooperaci ve dvojici, pohybových aktivit.

4.7 Podporujeme hrdinství, které není vidět II.

Projekt „Podporujeme hrdinství, které není vidět II.“ se zaměřuje na podporu svépomocných rodičovských skupin. V rámci tohoto projektu jsou pečující podporováni zejména v oblasti vzdělávání, zvyšování informovanosti a to nejen v oblasti péče o své děti, ale také v péči o sebe sama. V rámci tohoto projektu jsme zrealizovali setkání na téma „Práce s úzkostmi, rituály a dalšími přidruženými poruchami u lidí s autismem“, které lektoroval Mgr. Julius Bittmann z organizace NAUTIS – národní ústav pro autismus, z.s.

Skupinová setkávání pro rodiče dětí za přítomnosti odborníka, který rodičům umožňuje v příjemném prostředí navzájem sdílet své zkušenosti a poznatky, diskuze nad různými tématy a v neposlední řadě posílení jejich rodičovské role.

4.8 PŮJČOVNA HRAČEK, POMŮCEK A LITERATURY

Klientské rodiny sociální služby Raná péče pro rodiny s dětmi s PAS mají možnost zapůjčení hraček, knížek a didaktických pomůcek pro děti s PAS a literatury, instruktážních videí a CD.

4.9 SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE

V průběhu roku 2019 jsme spolupracovali i s dalšími organizacemi a odborníky, jako např. ADAM – Autistické děti a my, z.s., Mgr. Přemysl Mikoláš, Tendon Blok, Mgr. Tomáš Šobáň, MŠ Čs. Exilu v Ostravě – Porubě, Centrum terapie autismu, Taneční studio Like a další.



5 DÁRCI A PARTNEŘI

Jednotlivé činnosti naší organizace byly v roce 2019 finančně podpořeny zejména ze strany Moravskoslezského kraje, Statutárního města Ostrava a Nadačního fondu AVAST.

Podporu jsme získali také formou finančních darů soukromých dárců i věcných darů, jak od dárců soukromých, tak od organizací jako jsou: Stavební spořitelna České spořitelny, Městská policie Ostrava aj.

VŠEM DĚKUJEME ZA PODPORU.



OSTRAVA!!!



nadační fond avast

